

## **UNIVERSITET**

*Københavns Professionshøjskole, Danmark.*

*Studieåret 2022/2023. Sykepleie – Bachelor.*

## **ANKOMST**

**Ble du hentet på flyplassen?**

Ja

**Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?**

Ja

## **AKADEMISK**

**Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?**

Nei

**Ble det gjort endringer av emner og/eller praksis etter ankomst?**

Nei

**Hvor fornøyd er du med faglig utbytte?**

Svært fornøyd

**I hvilken grad var det faglige innholdet relevant for ditt studieprogram ved UiS?**

Svært relevant

## **BOLIG**

**Hvordan skaffet du deg bolig?**

Gjennom Københavns Professionshøjskole

**Hvor mye betalte du per måned?**

12000

## **PRAKTISK**

**Er støtten fra lånekassen tilstrekkelig?**

Nei

**Hvilken type forsikringer tegnet du i forkant?**

Ulykkes-, innbo-, og reiseforsikring gjennom ANSA.

**Hvordan ordnet du mobil/nett?**

Internett inkludert i leien og ellers mobildata

## **PERSONLIG UTBYTTE**

**Har du engasjert deg i foreninger og/eller idrettslag?**

Nei

**Hvordan vil du oppsummere oppholdet ditt med minimum tre ord?**

Spennende, lærerikt og kjekt.

**Hva har vært det mest positive?**

Å bli mer selvstendig og trygg på meg selv, en god praksisplass på sykehuset med en flink og dyktig veileder, møte nye mennesker.

**Hva har vært det mest utfordrende?**

Språkbarriere, å skulle sette seg inn i danske prosedyrer/rutiner på sykehuset og IT-systemet.

**Har du vært på utveksling i praksis som sykepleierstudent?**

Ja

**Beskriv hva du har lært som fagperson gjennom utveksling?**

Forbedret mine praktiske ferdigheter i forbindelse med prosedyrer og medisinhåndtering, og forbedret kommunikasjonsevnen i møte med både pasienter, og andre kollegaer. Jeg har også fått en bedre forståelse for hvor utfordrende det kan være med språkbarrierer.

**Hvordan var praksis organisert? Beskriv kort det faglige opplegget (sykehus/praksissted, veiledning, emner, evaluering, etc).**

Jeg hadde praksis på Rigshospitalet på Brystkreft Ambulatorium. Oppmøte 4 dager i uken, totalt 30 timer i uken i 10 uker, og i tillegg 1 studiedag per uke. Jeg hadde startsamtale på starten av praksisen, midtsamtale cirka halvveis og en sluttsamtale ved slutten av praksisen med evaluering. Jeg hadde tre innleveringer i perioden som jeg fikk tilbakemelding på, og vi var 6 studenter i samme gruppe som alle var på ulike kreftavdelinger, som hadde veiledninger sammen et par ganger i perioden sammen med en klinisk underviser. Jeg hadde også en fremføring i perioden for de andre studentene.

**Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling – og eventuelt hvorfor?**

Ja. Det er en opplevelse for livet, og man lærer mye om seg selv.

**Beskriv positive og utfordrende sider av oppholdet**

Positive: å få bli mer selvstendig og trygg på meg selv i sykepleierrollen, å få oppleve nye ting og bli bedre i dansk og engelsk.

Utfordrende: språkbarriere til en viss grad. Jeg ble i perioden mye bedre på å både forstå dansk og gjøre meg forstått, men i starten var det utfordrende. Også utfordrende å skulle lære seg og finne frem på et helt nytt IT-system både i forhold til skolen, og også praksisstedet, samt å sette seg inn i kollektivsystem og liknende en ny plass.

**Reiste du miljøvennlig? Hvorfor/hvorfor ikke?**

Nei – Lettest å reise med fly.