

UNIVERSITET

NMS global exchange, Kamerun
Vår 2024 / Bachelor i sykepleie

ANKOMST

Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?

Ja.

Kan du fortelle litt om velkomstprogrammet?

Etter vi hadde kommet oss til rette i huset vårt, ble vi invitert av våre koordinatorene ned til felles middag på restauranten på campen. Videre fikk vi velkomst, hvor de forklarte om oppholdet, hvordan campen fungerer, ting å gjøre her og hvordan praksis fungerer. Neste dag hadde vi felles møte sammen med koordinatorene, hvor vi fikk informasjonsarkitektur om blant annet ukesplan, møte ulike ledere her på campen og introduksjon.

Har du engasjert deg i foreninger og/eller idrettslag?

Nei.

Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?

Ja.

PRAKSIS

Hvilken type praksis tok du?

Fødeavdeling, akutten, barneavdeling, kirurgisk avdeling og vaksinasjon.

Ble det gjort endringer i praksisen din etter ankomst?

Nei.

Hvordan var det faglige opplegget?

Vi går i makkerpar, hvor vi rullerer om avdelingene for hver uke. Praksisdagen er fra kl 08-12:30.

Hva har du lært som fagperson gjennom oppholdet?

Masse! Får være med på utrolige prosedyrer som sårstell, fødsel, ulike operasjoner, vaksinasjon på barn og voksne, og PVK.

Hvor fornøyd er du med faglig utbytte?

Svært fornøyd.

I hvilken grad var det faglige innholdet relevant for ditt studieprogram ved UiS?

Svært relevant.

BOLIG

Hvordan skaffet du deg bolig?

Vi fikk beskjed om å ta kontakt med NMS, og fortelle at vi er studenter som skal på utveksling vis UIS.

Omtrent hvor mye betalte du i husleie per måned? (i NOK)

Ca. 4500

Har du noen boligtips til andre studenter?

Ta kontakt med NMS, sammen med de andre studentene som skal reise.

PRAKTISK INFORMASJON

Hvordan ordnet du mobilabonnement, internett, bank og lignende?

Jeg brukte Mastercard under hele oppholdet, men tok med meg mitt debit kort i tilfelle. Det er internett på campen her i Ngaoundere, men av og til er dekningen svak og derfor lurt å ordne SIM-kort når man er framme. Vi fikk hjelp av han ene koordinatoren til å ordne sim-kort med 4G.

Hvilke typer forsikringer tegnet du i forkant?

NSF sin reiseforsikring.

Reiste du miljøvennlig? Eksempler er buss/tog

Ja.

Dersom du måtte søke om visum: Hvordan gikk du frem? (Kontakt med ambassaden, veiledning fra vertsinstitusjonen, osv).

Vi fikk link av vår praksislærer og koordinatore som er her for å søke visa. Deretter måtte vi søke om visa selv, men vi hadde aktiv dialog sammen med lærer og koordinatore om vi hadde spørsmål.

ERFARING

Hvordan vil du beskrive oppholdet ditt?

Helt utrolig og fantastisk opplevelse! Ville anbefalt utveksling til andre studenter. Masse nye inntrykk og du får se hvordan andre land jobber som sykepleiere og hvordan de takler hverdagen. Man får virkelig utfordre seg selv.

Hva har vært det mest positive?

Hvor velkomne alle har vært. Til tross for en språkbarriere og kommunikasjonsvansker, har alle prøvd så godt de kan å velkomne oss og lære av oppholdet.

Hva opplevde du som mest utfordrende?

Å se syke pasienter som trenger hjelp, men dessverre ikke har økonomi til å få den hjelpen de trenger. Også å se hvor syke folk her har blitt før de søker om hjelp.

Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling?

Ja.