

## UNIVERSITET

NMS global exchange Ngaoundere, Kamerun  
Vår 2024 / Bachelor i sykepleie

## ANKOMST

**Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?**

Ja.

**Kan du fortelle litt om velkomstprogrammet?**

Velkomst programmet besto av middag + omvisning på campen vi bor på og sykehuset vi har jobbet på. Deretter fikk vi en del introduksjonstimer om kultur og språk. Veldig godt opplegg, og jeg følte meg veldig velkommen:)

**Har du engasjert deg i foreninger og/eller idrettslag?**

Nei.

**Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?**

Ja.

## PRAKSIS

**Hvilken type praksis tok du?**

Vi har rullert på 5 forskjellige avdelinger: Føden, akutten, kirurgisk post, pediatri og prematur avdeling og vaksinasjon.

**Ble det gjort endringer i praksisen din etter ankomst?**

Nei.

**Hvordan var det faglige opplegget?**

Vi gikk i tospann hvor vi gikk en uke på hver avdeling. Men vi fikk også hospitere/besøke andre avdelinger som tuberkulose avdeling, HIV avdeling og medisinsk avdeling.

**Hva har du lært som fagperson gjennom oppholdet?**

Jeg har lært mye om kulturen her i Ngaoundere og økonomiske dilemmaer, og hvordan disse påvirker helsetjenesten på sykehuset. Mange pasienter har ikke råd til behandling, og må dessverre dra hjem uten den behandlingen de egentlig trenger. Dette har også gjort at man får en bredere forståelse for kulturforskjeller og hvordan de utnytter de ressursene som er til stede.

**Hvor fornøyd er du med faglig utbytte?**

Svært fornøyd.

**I hvilken grad var det faglige innholdet relevant for ditt studieprogram ved UiS?**

Relevant.

## BOLIG

**Hvordan skaffet du deg bolig?**

Vi sendte en felles Mail til NMS som ordet med av bo og transport til og fra flyplass.

**Omtrent hvor mye betalte du i husleie per måned? (i NOK)**

Ca. 900.

**Har du noen boligtips til andre studenter?**

Ta kontakt med utvekslingsinstitusjonen som er behjelpelige med alle spørsmål en måtte ha:)

## **PRAKTISK INFORMASJON**

**Var støtten fra Lånekassen tilstrekkelig under utvekslingen?**

Fikk dekket rundt 9000 kr, noe som er med på å minske kostnaden.

**Hvordan ordnet du mobilabonnement, internett, bank og lignende?**

Vi kjøpte et kamerunsk sim-kort for så å kjøpe internett med en satt saldo. I tillegg har basen vi bor på eget nett som vi brukte når det funknet.

**Hvilke typer forsikringer tegnet du i forkant?**

Reiseforsikring.

**Reiste du miljøvennlig? Eksempler er buss/tog**

Ja.

**Hvorfor/hvorfor ikke?**

Etter vi landet med fly i hovedstaden, tok vi et nattog til Ngaoundere. Det var noe billigere å reise med tog, men vi valgte å reise med tog til, men reiste hjem igjen med fly.

**Dersom du måtte søke om visum: Hvordan gikk du frem? (Kontakt med ambassaden, veiledning fra vertsinstitusjonen, osv).**

Søkte om det på nettsiden landet hadde for å søke om det.

## **ERFARING**

**Hvordan vil du beskrive oppholdet ditt?**

Utvekslingen har vært veldig lærerik, samtidig som det har vært mange tøffe inntrykk. Man blir møtt med en helt annen virkelighet enn det man er vant til hjemme. Man blir konfrontert med dilemmaer og problemstillinger man sjeldent ser i Norge, og får med seg dyrebar erfaring. Jeg kjenner på en stor taknemlighet over at jeg har fått lov å bli med og oppleve denne praksisen og har gjort meg bedre rustet som snart ferdig sykepleier.

**Hva har vært det mest positive?**

Det mest positive er erfaringene man tar med seg videre, alle operasjonene, pasientmøtene og prosedyrer man får være med på. I tillegg er det jeg sitter mest igjen med hvor tette bånd man kan knytte på så kort tid. Både med kollegaer, pasienter og mennesker man har blitt kjent med i løpet av oppholdet her.

**Hva opplevde du som mest utfordrende?**

Alle de tøffe inntrykkene. Man blir møtt med en hard virkelighet hvor pasientenes økonomi har mye å si for hvilken pleie og behandling de får. Pasientene og pårørende må ut å skaffe penger for å få råd til behandling i en situasjon for tiden er dyrebar.

**Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling?**

Yes!!!