

UNIVERSITET - Universidad Catolica de Valencia

Utvexling høst 2021 / Bachelor i sykepleie

Student som har skrevet denne rapporten ble berørt av COVID-19.

ANKOMST

Ble du hentet på flyplassen?

Nei

Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?

Ja

Kan du fortelle litt om velkomstprogrammet?

Vi ble lagt til i buddygrupps på WhatsApp før semesterstart. Da vi hadde kommet til Spania var det lite aktivitet i gruppen, vi valgte derfor å kontakte de som var ansvarlige. Etter hvert ble vi medlem i flere WhatsApp grupper der det ble lagt ut info om diverse Erasmus arrangementer. Det var veldig kjekt, mange ulike aktiviteter og muligheter til å bli kjent med andre studenter.

Dette foregikk i Valencia, mens praksisen vår var i en liten by 80 km unna. Vil derfor sterkt anbefale å reise ned i forkant for å kunne bli kjent med folk i Valencia der Erasmus er en veldig stor greie.

Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?

Nei

AKADEMISK

Var det behov for å gjøre mange endringer etter ankomst?

Nei

Hvor tilfreds er du med det faglige utbytte? (1 = ikke tilfreds, 5= svært tilfreds)

4

I hvilken grad var det faglige innholdet relevant for ditt studieprogram ved UiS? (1= liten grad, 5= svært stor grad)

5 - Svært stor grad

Engasjerte du deg i foreninger og/eller idrettslag?

Nei

BOLIG

Hvordan skaffet du deg bolig?

Privat

Hvor mye betalte du per måned? (cirka)

450 euro

PRAKTISK

Var støtten fra Lånekassen tilstrekkelig?

I utgangspunktet ja. Men siden jeg betalte husleie både hjemme i Norge og i Spania under oppholde, i tillegg til å dra på litt utflukter, restaurant og shopping kom det godt med å ha spart opp litt i forkant.

Hvilke forsikringer tegnet du i forkant?

Jeg hadde innbo, livsforsikring og utvides reiseforsikring gjennom nsf. I reiseforsikringen inngår det også ansvarsforsikring. Hadde også europeisk helsekort.

Hvordan ordnet du:

Mobil/nett?

Brukte samme mobil og abonnement som i Norge. Opplevde å bli frastjålet tlf, måtte da kjøpe ny tlf og spansk sim-kort. Fungerte på kort sikt, men anbefales ikke i lengden da jeg ikke kunne for eksempel ringe til Norge uten å betale mye ekstra.

PERONLIG UTBYTTE

Hvordan vil du oppsummere oppholdet med minimum tre ord?

Lærerikt, spennende, fantastisk, utfordrende.

Hva opplevde du som mest utfordrende?

Den største utfordringen var språket. Vi ble fortalt at vi kunne trenge å kunne engelsk, men opplevde at svært få av spanjolene snakket noe særlig engelsk. Det gikk seg likevel til på et vis ved hjelp av google translate, kroppsspråk og at vi etter hvert lærte oss noen spanske gloser.

Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling?

Ja uten tvil! Det er en unik opplevelse og erfaring å ta med seg videre. Man lærer mye om faget, kulturen, seg selv og ulike måter å jobbe på.

PRAKSIS SYKEPLEIE

Beskriv hva har du lært som fagperson gjennom utveksling?

Jeg lærte å være mer selvstendig, fikk mye mer ansvar enn jeg har hatt tidligere. Jeg lærte blant annet å ta blodprøver, fikk øvd noe på pvk, blande antibiotika, gi medisiner, EKG og diverse andre prosedyrer. Jeg fikk også være på to veldig ulike avdelinger i løpet av oppholdet, noe som ga meg ekstra mye faglig læringsgrunnlag.

Hvordan var praksis organisert? Beskriv kort det faglige opplegget (sykehus/praksissted, veiledning, emner, evaluering, etc)

Det fungerte veldig bra! Vi fikk komme med ønsker på avdelinger vi ville være på i forkant av oppholdet. Jeg ønsket å være på kardiologisk avdeling eller barneavdelingen. Jeg fikk begge ønskene mine innfridd ved å være 50/50 på disse avdelingene. Underveis i praksisen ble vi også godt ivaretatt av våre "link-nurses" som ofte hørte med oss hvordan det gikk, og det var en stor trygghet. Hadde jeg for eksempel ikke trivdes på en av avdelingene eller ikke funnet noen jeg klarte å kommunisere med hadde det ikke vært noe problem å få byttet. Vi fikk også stor frihet, og fikk blant annet legge opp turnus helt selv etter hva som passet. Vi fikk også gode tilbakemeldinger fra "link-nursene" som de hadde fått fra avdelingene. Dette var veldig kjekt å høre da vi til tider følte oss litt usikre på hva sykepleierne syns om oss med tanke på språket. Vi leverte også inn et refleksjonsnotat og skrev litt om hva vi hadde gjort på slutten av oppholdet for å kunne ha et vurderingsgrunnlag.

Beskriv positive og utfordrende sider av oppholdet

Positive:

Det aller meste var positivt. Jeg lærte masse både faglig, om kulturen og om meg selv i ulike situasjoner. Jeg fikk også mye frihet på sykehuset, noe som gjorde at jeg ble mer selvstendig og følte jeg mestret sykepleiertittelen. I tillegg lærte vi mye om forskjellene mellom Norge og Spania både når det kommer til helsevesenet og kulturen generelt. Jeg syns blant annet det var interessant å se hvordan man kan gjøre ting på helt ulike måter men likevel gi den samme behandlingen. Jeg møtte også mange fantastiske mennesker. Ble veldig godt tatt imot av spanjolene og følte meg velkommen.

Negative:

Som nevnt var språket ganske utfordrende til tider og gikk noe utover læringsutbytte. Likevel var det fint å oppleve at jeg mestret dette ved hjelp av metoder som google translate og kroppspråk.