

## UNIVERSITET

### Gymnastik og idrottshögskolan Stockholm

Utteksling høst 2019 / Grunnskolelærerutdanning 5.-10. trinn

## ANKOMST

Ble du hentet på flyplassen?

*Nei*

Ble det arrangert et velkomstprogram for nye studenter?

*Ja*

Kan du fortelle litt om velkomstprogrammet?

*Det var en insparks-uke med ufattelig mye morsomme og kule utfordringer lagvis i faddergrupper. Konkurranser og alkohol/ikke alkohol, fantastisk kjekke folk overalt, bra faddere, samarbeid og bare masse kult! Ble kjent med sykt mange folk, og alle er inkluderende og velkommende med alle.*

Deltok du på språkkurs i forkant av undervisningsperioden?

*Nei*

## AKADEMISK

Hvilke emner/faglig opplegg fulgte du?

*Vi hadde 4 delkurs på 4-5 mnd. Første var humanbiologi, så var det idrett og helsesdidaktikk del 1, deretter del 2 og til slutt er det idrettsdidaktikk.*

Var det behov for å gjøre mange endringer etter ankomst?

*Nei*

Kan du spesifisere endringene?

Engasjerte du deg i foreninger og/eller idrettslag?

*Jeg har starter med brasiliansk jiu jitsu, samt er jeg med i studentkåren på skolen som gir gode rabatter på ulike arrangementer, treningsklær på skolen osv.*

## BOLIG

Hvordan skaffet du deg bolig?

*Jeg fikk hjelp av Claudia på GIH som spurte om jeg ville ha leilighet gjennom stockholms studentbostader. Så jeg sa ja til det og da var rommet mitt klart til jeg kom.*

Hvor mye betalte du per måned? (cirka)

*4500 SEK*

## **PRAKTISK**

Var støtten fra Lånekassen tilstrekkelig?

*Ja den rekker vel. Vi trengte en del utstyr som er ganske dyrt til våre klasser, men det rekker jo. Man burde jo også spare litt før man kommer til utvekslingsstedet. Litt dumt at vi ikke får hele stipendet med en gang og at man får resten når man kommer hjem? Det er for meg unødvendig. Det er jo når man er på utveksling at man trenger for de pengene, ikke når man kommer hjem igjen.*

Hvilke forsikringer tegnet du i forkant?

*Nok penger, at jeg var sikret leilighet/rom, gjorde meg kjent på kart hvor skolen var, hvor jeg skulle bo osv, hvordan reisen skulle bli best mulig osv.*

Hvordan ordnet du:

Mobil/nett?

*Det finnes ikke wifi på rommet mitt som er drit dårlig. Så jeg byttet til chili mobil. Da fikk jeg 25GB i mnd, men så tok de bort sånn at man bare kunne bruke 15 i mnd den siste mnd, så det var dumt. Men har klart meg fint.*

Bank?

*Du trenger ikke å opprette bankkonto i landet du reiser til når det er så kort periode. Det går alltid ann å ta ut penger*

## **PERONLIG UTBYTTE**

Hvordan vil du oppsummere oppholdet med minimum tre ord?

*Fantastisk, lærerikt, bekjentskap, språklæring*

Hva opplevde du som mest utfordrende?

*At jeg må dele kjøkken med 15 andre. Skulle jeg gjort det igjen hadde jeg leid privat.*

Vil du anbefale andre studenter å reise på utveksling?

*JA, JA OG JA*